



Letscho *(Foto)*

*Je 2 rote, grüne und
gelbe Paprika-
schoten*

halbieren, entstielen, entkernen, die weißen
Scheidewände entfernen, die Schoten waschen,
in Streifen schneiden

*2 enthäutete
Fleischtomaten*

kleinschneiden (Stengelansätze heraus-
schneiden)

2 große Zwiebeln

abziehen, würfeln

3 Knoblauchzehen

abziehen, in Scheiben schneiden

5 Eßl. Speiseöl

in einer großen Pfanne erhitzen, das Gemüse
hineingeben

*4 Knoblauchwürste
(z.B. Debreziner)*

in Scheiben schneiden, dazugeben, das Letscho
zugedeckt etwa 35 Minuten schmoren lassen.

Beigabe:

Kräftiges, dunkles Weizenbrot.

Tip:

Gut schmeckt auch mit Crème fraîche ver-
rührte saure Sahne dazu.