



» SEPTEMBER- WÜRZE



½ Salatgurke

250 ml Tomatensaft

1 kleine Zwiebel, fein gehackt

Limettensaft

Salz und Pfeffer

Die Gurkenstücke, den Tomatensaft, die fein gehackte Zwiebel und etwas Limettensaft in den Mixer geben und alles gut durchmischen. Zum Schluss mit Salz und Pfeffer abschmecken.





HERBST- COCKTAILS

MIT ACTION UND
GUTEN DRINKS
DURCH DEN HERBST

Das perfekte Rezept für einen Herbst, den man nicht so schnell vergisst: Man nehme eine ordentliche Portion Spaß, zum Beispiel Drachensteigenlassen mit den besten Freunden, und füge ausreichend Action hinzu, vielleicht ein Frisbee-Spiel im Park oder ein Outdoor-Gig mit der eigenen Band? Und last, but not least: leckere alkoholfreie Cocktails!

